

# Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w internecie

## Wybór materiałów dostępnych online za lata 2025-2026

### Książki

1. **Dobre i złe wiadomości** : życie online i offline a zdrowie psychiczne polskich nastolatków : raport z badań w ramach projektu „Zdrowie psychiczne młodych cyfrowych” / Maciej Dębski, Jacek Pyżalski, Judyta Borchet, Halszka Witkowsk. - Gdańsk : Fundacja Dbam o Mój Zasięg, 2025. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://dbamomojzasieg.pl/wp-content/uploads/2025/11/Dobre-i-zle-wiadomosci.-raport-z-badan.pdf>
2. **Młodzi w świecie technologii cyfrowych** : diagnoza zagrożeń i przewodnik po dobrych praktykach dla nauczycieli i wychowawców dzieci i młodszych nastolatków / Beata Krzywosz-Rynkiewicz. - Warszawa : Instytut Badań Edukacyjnych, Państwowy Instytut Badawczy, 2025. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://ibe.edu.pl/files/BIBLIOTEKA/Wspieranie-dostepnosci-edukacji/mlodzi-w-swiecie-technologie-cyfrowych.pdf>

### Fragmenty z prac zbiorowych

1. **„Spowiedź” internetu** : Google jako źródło wiedzy o cyfrowych zagrożeniach rozwoju dziecka / Angelina Rokowska // W: Edukacja medialna - ideał czy konieczność? T. 1, Media. Edukacja. Technologie / redakcja naukowa Klaudia Cymanow-Sosin. - Kraków : Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie, Wydawnictwo Naukowe, 2026. - S. 90-122. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://monografie.upjp2.edu.pl/wn/catalog/view/217/217/3664#page=88>
2. **Bezpieczeństwo dzieci w Internecie** : działania realizowane przez rodziców / Tomasz Lubiecki // W: Bezpieczeństwo wewnętrzne w Polsce : społeczne diagnozy, instytucjonalne uwarunkowania i współczesne zagrożenia / redakcja naukowa Bartosz Murat, Grzegorz Olszewski. - Ostrołęka : Wydawnictwo Ostrołęckiego Towarzystwa Naukowego im. Adama Chętnika, 2025. - S. 51-60. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: [http://www.otn.ostroleka.pl/images/Wydawnictwa/2026/Bezpieczestwo\\_wewntrzne\\_w\\_Polsce.pdf#page=52](http://www.otn.ostroleka.pl/images/Wydawnictwa/2026/Bezpieczestwo_wewntrzne_w_Polsce.pdf#page=52)
3. **Młodzież w cyfrowym labiryncie** : oddziaływanie mediów na tożsamość i postrzeganie świata przez młodych / Ilona Pietrzyk // W: Edukacja medialna – ideał czy konieczność? T. 1, Media. Edukacja. Technologie / redakcja naukowa Klaudia Cymanow-Sosin. - Kraków : Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie, Wydawnictwo Naukowe, 2026. - S. 37-61. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://monografie.upjp2.edu.pl/wn/catalog/view/217/217/3664#page=36>
4. **Rodzice w obliczu wyzwań współczesności** : przeciwdziałanie uzależnieniom od nowych technologii u dzieci i młodzieży / Magdalena Gadamska-Kyrcz, Natalia Ubik // W: Człowiek w relacji do... zagrożenia : interdyscyplinarny przegląd wybranych zagadnień z perspektywy historii, nauk społecznych, filozofii i teologii / redakcja naukowa Jakub Stefańczyk, Adam Chrapusta. - Kraków : Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie, Wydawnictwo Naukowe, 2025. - S. 65-88. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://monografie.upjp2.edu.pl/wn/catalog/view/178/198/3459#page=64>

5. **Rodzice wobec szkodliwej aktywności internetowej dziecka** : aspekty prywatnoprawne / Anna Wilk // W: Współczesne wyzwania rodziny : wsparcie i współpraca / Andrzej Nowicki, Joanna Darda-Gramatyka, Karolina Walancik. - Dąbrowa Górnicza : Wydawnictwo Naukowe Akademii WSB, 2025. - S. 313-323. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: [https://wsb.edu.pl/files/news/14756/e\\_book\\_wspolczesne\\_wyzwania\\_rodziny.pdf#page=314](https://wsb.edu.pl/files/news/14756/e_book_wspolczesne_wyzwania_rodziny.pdf#page=314)
6. **Rola rodziny w przeciwdziałaniu uzależnieniu od technologii cyfrowych** / Paweł Janas // W: Współczesne wyzwania rodziny : wsparcie i współpraca / Andrzej Nowicki, Joanna Darda-Gramatyka, Karolina Walancik. - Dąbrowa Górnicza : Wydawnictwo Naukowe Akademii WSB, 2025. - S. 170-180. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: [https://wsb.edu.pl/files/news/14756/e\\_book\\_wspolczesne\\_wyzwania\\_rodziny.pdf#page=171](https://wsb.edu.pl/files/news/14756/e_book_wspolczesne_wyzwania_rodziny.pdf#page=171)
7. **Rola środowiska rodzinnego w identyfikowaniu oraz przeciwdziałaniu cyberprzemocy wśród dzieci i młodzieży** / Barbara John // W: Współczesne wyzwania rodziny : wsparcie i współpraca / Andrzej Nowicki, Joanna Darda-Gramatyka, Karolina Walancik. - Dąbrowa Górnicza : Wydawnictwo Naukowe Akademii WSB, 2025. - S. 181-190. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: [https://wsb.edu.pl/files/news/14756/e\\_book\\_wspolczesne\\_wyzwania\\_rodziny.pdf#page=181](https://wsb.edu.pl/files/news/14756/e_book_wspolczesne_wyzwania_rodziny.pdf#page=181)

## Artykuły z czasopism

1. **Bezpieczeństwo dziecka w mediach społecznościowych** / Daniela Beata Wybrańczyk // Journal of Modern Science. - 2026, vol. 65, nr, 1, s. 811-836. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://www.jomswsge.com/pdf-218974-139096?filename=Bezpieczenstwo-dziecka-w-.pdf>
2. **Cyfrowo natywne czy cyfrowo zagubione?** : aktywność internetowa polskich nastolatków i nastolatków w kontekście sposobów wyszukiwania oraz oceny wiarygodności informacji / Małgorzata Kubacka // Youth in Central and Eastern Europe. - 2025, nr 12, s. 24-41. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: [https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10\\_24917\\_ycee\\_12131](https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_24917_ycee_12131)
3. **Dzieci w cyfrowym świecie** : przeciwdziałanie uzależnieniom od screen mediów / Ewa Telenga // Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. - 2026, nr 1, s. [29]-38. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://www.wsz.edu.pl/wp-content/uploads/2026/05/49-2026r.pdf#page=29>
4. **Młodzież z niepełnosprawnością intelektualną wobec wyzwań i możliwości mediów społecznościowych** / Bogumiła Bobik, Lucyna Płaszczyk // Człowiek Niepełnosprawność Społeczeństwo. - 2025, nr 3, s. 79-90. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://czasopisma.aps.edu.pl/index.php/cns/article/view/2787/2431>
5. **Mowa nienawiści wobec dzieci i młodzieży w mediach** : diagnoza problemu i działania zapobiegawcze / Elżbieta Sternal // Humanistica 21. - 2025, t.1, s. 11-36. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://humanistica21.pl/wp-content/uploads/2025/11/Humanistica-8.pdf#page=11>
6. **Nauczyciele kontra media społecznościowe** : komu dziś ufają uczniowie? / Adam Majchrzak // W Cyfrowej Szkole // 2025, nr 2, s. 78-81. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: [https://www.oeiizk.waw.pl/wp-content/uploads/pliki/cyfrowa-szkola/Cyfrowa\\_Szkola\\_nr\\_22\\_na\\_WWW.pdf#page=80](https://www.oeiizk.waw.pl/wp-content/uploads/pliki/cyfrowa-szkola/Cyfrowa_Szkola_nr_22_na_WWW.pdf#page=80)

7. **Specyfika traumy u dzieci i młodzieży wynikającej z niechcianego upublicznienia materiałów intymnych** / Małgorzata Słowik // Dziecko Krzywdzone. - 2026, vol. 25, nr 1, s. 14-34. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://testdziekokrzywdzone.fdds.pl/index.php/DK/article/viewFile/998/836>
8. **Więź zamiast kontroli** : znaczenie relacji rodzica z dzieckiem jako elementu ochrony przed uwikłaniem w destrukcyjne działania w świecie wirtualnym / Agnieszka Kubacka-Pawlak, Błażej Kmiecik // Family Forum. - 2025, t.15, s. [47]-67. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://czasopisma.uni.opole.pl/index.php/ff/article/view/6019/5321>
9. **Zagrożenia związane z korzystaniem z aplikacji randkowych przez osoby niepełnoletnie na przykładzie Tindera** / Karolina Filipowicz // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2026, nr 2, s. 26-41. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://www.czasopisma.aps.edu.pl/index.php/pow/article/view/2888/2515>
10. **Zwalczanie seksualnego wykorzystywania dzieci w internecie na przykładzie CSAEM i OCSAE** : wyzwania technologiczne i metodologiczne / Paweł Oberszt // Dziecko Krzywdzone. - 2026, vol. 25, nr 1, s. 81-144. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://testdziekokrzywdzone.fdds.pl/index.php/DK/article/viewFile/998/836>

## **Materiały ze stron WWW**

1. **„Internet dzieci 2026”** : premiera rocznego raportu z monitoringu aktywności dzieci i młodzieży w internecie // Polskie Badania Internetu. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://pbi.org.pl/informacje-prasowe/internet-dzieci-2026-premiera-rocznego-raportu-z-monitoringu-aktywnosci-dzieci-i-mlodziezy-w-internecie/>
2. **Bezpieczeństwo dzieci w Internecie** : jak chronić najmłodszych? / st. asp. Joanna Golus // KPP w Białobrzegach. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://mazowiecka.policja.gov.pl/wbr/aktualnosci/128573,Bezpieczenstwo-dzieci-w-Internecie-jak-chronic-najmlodszych.html>
3. **Bezpieczeństwo dzieci w Internecie w dobie AI** : wyzwania, regulacje i działania administracji publicznej / dr Michalina Szpyrka // Ministerstwo Cyfryzacji. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://ai.gov.pl/ai-dla-ciebie/artykuly/Bezpiecze%C5%84stwo-dzieci-w-Internecie-w-dobie-AI>
4. **Biblioteka** // Saferinternet.pl. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://www.saferinternet.pl/cyberbaza/artykuly.html>
5. **Co robią twoje dzieci w sieci** : poradnik dla rodziców / Łukasz Gierek // Pracownia Hejt Off. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
[https://sptylmanowa.ochotnica.pl/files/files/inne/Co robią twoje dzieci w sieci poradnik dla rodzicow-1.pdf](https://sptylmanowa.ochotnica.pl/files/files/inne/Co%20robi%C4%85%20twoje%20dzieci%20w%20sieci%20poradnik%20dla%20rodzicow-1.pdf)
6. **Cyber profilaktyka NASK**. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://cyberprofilaktyka.pl/>
7. **Cyberprzemoc** : zagrożenie współczesnego świata dzieci i młodzieży / Aleksandra Tarnarzewska // gov.pl. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu:  
<https://samorząd.gov.pl/web/sp-debinki/cyberprzemoc-zagrozenie-wspolczesnego-swiate-dzieci-i-mlodziezy>

8. **Dzieci i młodzież w sieci** : badanie konsumenckie UKE / Dorota Grudzień-Barbachowska // Urząd Komunikacji Elektronicznej. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://uke.gov.pl/blog/dzieci-i-mlodziez-w-sieci-badanie-konsumenckie-uke,154.html>
9. **Dzieci w Internecie** : raport pokazuje skalę problemu // TVP3 Szczecin. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://szczecin.tvp.pl/93817043/raport-internet-dzieci-2026-co-drugie-dziecko-korzysta-z-mediow-spolesznosciowych>
10. **Dzieci w sieci wyzwania cyfrowego świata** // NASK. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://www.nask.pl/bezpiecznydzien/dzieciwsieci>
11. **Jak chronić dzieci i wspierać rodziców oraz nauczycieli i szkoły w cyfrowej rzeczywistości** / pod redakcją Magdaleny Rigamonti i Jarosława Włodarczyka // Ministerstwo Edukacji Narodowej. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://dokumenty.men.gov.pl/Ekrany-zdrowie-bezpieczenstwo-i-dostep-do-informacji-Informator-dla-rodzicow-i-nauczycieli-69437362b3893.pdf>
12. **Jak chronić dziecko w internecie?** : najważniejsze zagrożenia w sieci / Weronika Zarzycka // Akademia Przyszłości : głowa do góry. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://akademiaprzyszlosci.org.pl/blog/jak-chronic-dziecko-w-internecie-najwazniejsze-zagrozenia-w-sieci/>
13. **Jak rozmawiać z rodzicami o bezpieczeństwie dzieci w sieci** // Ministerstwo Cyfryzacji. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://kompetencjegyfrowe.gov.pl/aktualnosci/wpis/jak-rozmawiac-z-rodzicami-o-bezpieczenstwie-dzieci-w-sieci>
14. **Media społecznościowe a zdrowie dzieci** : niepokojące dane o używkach / Piotr Wójcik // TVN 24. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://tvn24.pl/zdrowie/nastolatki-korzystajace-z-portali-spolesznosciowych-czesciej-siegaja-po-uzywki-badania-potwierdzaja-st9097346>
15. **Media społecznościowe a zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży** : między pozorną wolnością a realnym zagrożeniem / Joanna Kucharska // Fundacja Świętego Józefa. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://fsj.org.pl/czytelnia/media-spolesznosciowe-a-zdrowie-psychiczne-dzieci-i-mlodziezy-miedzy-pozorna-wolnoscia-a-realnym-zagrozeniem/>
16. **Nauka to zaledwie 1 proc. czasu** : porażający raport o dzieciach w internecie / Izolda Hukałowicz // Gazeta Prawna. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://www.gazetaprawna.pl/nowe-technologie/ai/artykuly/11262716,co-dzieci-robia-w-internecie-raport-o-cyfrowych-nawykach.html>
17. **Poradniki i broszury** // Saferinternet.pl. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://www.saferinternet.pl/menu/materialy-edukacyjne/poradniki-i-broszury.html>
18. **Tysiące dzieci w miejscu, gdzie nie powinno ich być** : komu i po co komunikatory? / Justyna Suchecka // TVN 24. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://tvn24.pl/polska/komunikatory-internetowe-co-grozi-na-nich-dzieciom-i-mlodziezy-st8896178>

## Filmy

1. **[Dzień I] 19. Międzynarodowa Konferencja „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w internecie”** : PJM // saferinternetpolska. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://www.youtube.com/live/7OKj5IQwFdA?si=MKMg1oabrcD1NDVG>
2. **Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży online** : cykl filmów // Saferinternetpolska. [Dostęp 23.06.2026]. Tryb dostępu: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLx4LSBB1wm-lfKdxuQgnx63MgCFTFrdVL>

Opracowanie  
Marzena Jarocka  
23.06.2026



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

---

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. Elżbiety Zawackiej w Toruniu  
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego