

Emisja głosu w pracy nauczyciela

Wybór materiałów dostępnych online

za lata 1997-2026

Książki

1. **Emisja głosu w przestrzeni edukacyjnej, artystycznej i terapeutycznej** / red. Lidia Kataryńczuk-Mania. - Zielona Góra : Pixel, 2020. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://spm.k.com.pl/wp-content/uploads/2021/04/emisja_glosu_2020_spis_tresci.pdf

Fragmenty z prac z zbiorowych

1. **Emisja głosu w kształceniu nauczycieli (rozważania na marginesie książki Agnieszki Płusajskiej-Otto)** / Agnieszka Myszka // W: Głos - Język - Komunikacja. T. 5 / Agnieszka Myszka, Bieńkowska Katarzyna. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2018. - S. 176-186. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://repozytorium.ur.edu.pl/server/api/core/bitstreams/dd2c2e2d-1f42-456c-a62a-4862b75ac875/content>
2. **Jakość emisji głosu przyszłych nauczycieli** / Anna Guzy // W: Językowe, literackie i kulturowe ścieżki edukacji polonistycznej (tradycja i współczesność) : księga jubileuszowa dedykowana Profesor Helenie Synowiec w czterdziestolecie pracy naukowej i dydaktycznej / pod redakcją Danuty Krzyżyk, Bernadety Niesporek-Szamburskiej. - Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2014. - S. 427-440. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://opus.us.edu.pl/info/article/USL3aae435f34fd425ebcd5c6bf2786ee66/>
3. **O emisji głosu nauczyciela** / Małgorzata Gumińska // W: Kształcenie nauczycieli języków obcych / redaktor Ewa Turkowska. - Radom : Radomskie Towarzystwo Naukowe, 2013. - S. 45-54. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://elisa20.5v.pl/SkladWydKształcenie.pdf#page=47>
4. **Przygotowanie przyszłych pedagogów do pracy głosem** : kurs „Emisja głosu” na studiach wyższych / Julia Kluzowicz, Magdalena Rzepa // W: Proces uczenia się przez całe życie : aspekty kształtowania kompetencji nauczycielskich // red. Joanna Aksman, Stanisław Nieciński. - Kraków : Krakowskie Towarzystwo Edukacyjne, 2012. - S. 167-176. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://ruj.uj.edu.pl/entities/publication/57f615c5-ccca-4ab4-ad95-3be9027582a3>
5. **Ryzyko i konsekwencje zaburzeń głosu występujących po chorobie COVID-19 oraz ich wpływ na pracę nauczyciela** / Kamil Jaros // W: Wybrane aspekty funkcjonowania rynku pracy w czasie pandemii COVID-19 : inspiracje dla pedagogiki / red. Katarzyna Białożył-Wielonek. - Kraków : Wydawnictwo Scriptum, 2022. - S. 51-66. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://open.icm.edu.pl/items/f080c95a-78f1-4130-a982-8ca842f34433>

6. **W stronę zdrowego głosu i skutecznej komunikacji nauczycieli** / Anna Guzy, Magdalena Ochwat // W: *Uczyć z pasją : wskazówki dla nauczycieli akademickich* / red. Barbara Kożusznik, Jarosław Polak. - Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2014. - S. 151-186. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://rebus.us.edu.pl/bitstream/20.500.12128/2865/1/Guzy_W_strone_zdrowego_glosu_i_s_kutecznej_komunikacji_nauczycieli.pdf
7. **Znaczenie higieny głosu w pracy nauczyciela** / Marcin Potyczka // W: *Otwarte usta : wolność słowa i człowieka* / pod redakcją ks. prof. dr hab. Jana Zimnego. - Stalowa Wola : Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie, 2016. - S. 705-721. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://www.pedkat.pl/images/ksiazki/Otwarte_usta_-_wolno%C5%9B%C4%87_s%C5%82owa_i_cz%C5%82owieka.pdf#page=705
8. **Znaczenie prawidłowej emisji głosu w budowaniu autorytetu nauczyciela** / Marcin Potyczka // W: *Autorytet : wyzwania-oczekiwania-zadania* // pod redakcją ks. prof. dr hab. Jana Zimnego. - Stalowa Wola : Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie, 2016. - S. 442-451. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://www.pedkat.pl/images/ksiazki/Autorytet_-_wyzwania_oczekiwania_dzia%C5%82ania.pdf#page=442

Artykuły:

1. **Choroby zawodowe narządu głosu-czynniki ryzyka i profilaktyka** / Justyna Pięta, Joanna Prus // *Bezpieczeństwo Pracy*. - 2024, nr 11, s.19-22. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://m.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/99493/2024112510024&BP_11_2024_Choroby_zawodowe_19_22.pdf
2. **Dźwięk [m] na ćwiczeniach z emisji głosu nauczyciela języka rosyjskiego** / Magdalena Zaorska // *Przegląd Ruscystyczny*. - 2014, nr 1, s. 124-137. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://journals.us.edu.pl/index.php/PR/article/view/3423>
3. **Emisja głosu : problem nie tylko dla śpiewaków** / Halina Zielińska // *Liturgia Sacra*. - 1997, nr 2, s. 85-90. [Dostęp 8.07.2026] <https://theo-logos.pl/server/api/core/bitstreams/68517352-0b3c-4050-ba98-8d24f93ad2ec/content>
4. **Emisja głosu : warsztat nauczyciela czy coś więcej?** / Bogumiła Tarasiewicz // *Wartości w Muzyce*. - 2009, nr 2, s. 125-135. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://bazhum.muzhp.pl/media/texts/wartosci-w-muzyce/2009-tom-2/wartosci_w_muzyce-r2009-t2-s125-135.pdf
5. **Głos w pracy pedagoga : znaczenie, problemy i profilaktyka oraz propozycja ćwiczeń logopedycznych** / Aneta Syta // *Logopedia Silesiana*. - 2017, nr 6, s. 269-279. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://journals.us.edu.pl/index.php/LOGOPEDIASILESIANA/article/view/7316>
6. **Idea i metodyka badań przesiewowych głosu u osób dorosłych pracujących głosem na przykładzie wstępnych badań nauczycieli i chórzystów** / Tomasz Woźniak, Barbara Orzeł, Paulina Stawicka // *Logopaedica Lodziensia*. - 2023, nr 8, s. 173-186. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://czasopisma.uni.lodz.pl/logopedica/article/view/18001>

7. **Kreatywność nauczyciela i ucznia w kontekście pracy nad głosem w mowie** / Magdalena Ostolska, Agnieszka Sztuk // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2023, nr 9, s. 13-24. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
<https://czasopisma.aps.edu.pl/index.php/pow/article/view/1172>
8. **Niepełnosprawność głosu u nauczycieli** : raport z badań / Agnieszka Hamerlińska // Logopaedica Lodziensia. - 2021, nr 5, s. 59-68. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
https://dspace.uni.lodz.pl/xmlui/bitstream/handle/11089/40294/11737-Tekst_artykulu-29783-1-10-20211221.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. **O potrzebie kształcenia kultury żywego słowa i emisji głosu u przyszłych nauczycieli (polonistów)** / Katarzyna Lange // Neurolingwistyka praktyczna. - 2018, nr 4, s. 242-252. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
<https://neurolingwistyka.up.krakow.pl/article/view/4890/4582>
10. **Ocena parametrów analizy akustycznej u nauczycielek z chorobami zawodowymi narządu głosu** / Ewa Niebudek-Bogusz, Marta Fiszer, Mariola Śliwińska-Kowalska // Medycyna Pracy. - 2005, nr 56, s. 431-438. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
[https://cybra.lodz.pl/Content/8659/Medycyna_Pracy_2005_T_56_nr_6_\(431-438\).pdf](https://cybra.lodz.pl/Content/8659/Medycyna_Pracy_2005_T_56_nr_6_(431-438).pdf)
11. **Ocena ryzyka zawodowego związanego z wysiłkiem głosowym na przykładzie nauczycieli w szkole średniej** / Marcin Krause, Agnieszka Kustroń // Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Zarządzania Ochroną Pracy w Katowicach. - 2011, nr 1, s. 68-81. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
<https://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-article-BUS6-0035-0040>
12. **Ocena skuteczność terapii głosowej w leczeniu zaburzeń głosu u nauczycieli** / Mariola Śliwińska-Kowalska, Marta Fiszer, Ewa Niebudek-Bogusz, Emilia Ziatkowska, Piotr Kotyło, Maja Doma // Medycyna Pracy. - 2003, nr 4, s. 319-325. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
[https://cybra.lodz.pl/Content/8809/Medycyna_Pracy_2003_T_54_nr_4_\(319-325\).pdf](https://cybra.lodz.pl/Content/8809/Medycyna_Pracy_2003_T_54_nr_4_(319-325).pdf)
13. **Ocena wpływu ćwiczeń techniki emisji głosu na stan narządu głosu u uczniów kolegium nauczycielskiego** / Mariola Śliwińska-Kowalska, Marta Fiszer, Piotr Kotyło, Emilia Ziatkowska, Maja Stębowska, Ewa Niebudek-Bogusz // Medycyna Pracy. - 2002, nr 3, s. 229-232. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
[https://cybra.lodz.pl/Content/8089/Medycyna_Pracy_2002_T_53_nr_3_\(229-232\).pdf](https://cybra.lodz.pl/Content/8089/Medycyna_Pracy_2002_T_53_nr_3_(229-232).pdf)
14. **Ocena wstępna emisji głosu kandydatów na nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej** : komunikat z badań / Rafał Mjzner // Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Humanitas. Pedagogika. - 2016, nr 13, s. 225-235. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
<https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-955227a6-d772-4163-9d13-d9347952dc55>
15. **Ocena wyników programu profilaktycznego „Chroń swój głos” przeprowadzonego przez Wielkopolskie Centrum Medycyny Pracy w Poznaniu** / Magdalena Jałowska, Grażyna Wośkowiak, Bożena Wiskirska-Woźnica // Medycyna Pracy. - 2017, nr 5, s. 593-603. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
<https://medpr.imp.lodz.pl/pdf-68664-12693?filename=Ocena-wynikow-programu-pr.pdf>

16. **Ocena zaburzeń głosu u nauczycieli za pomocą wskaźnika niepełnosprawności głosowej (Voice Handicap Index - VHI)** / Ewa Niebudek-Bogusz, Anna Kuzańska Ewelina Woźnicka, Mariola Śliwińska-Kowalska // Medycyna Pracy. - 2007, nr 5, s. 393-402. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
<https://www.proquest.com/openview/c40dc77d5217a1f2e8af1a36ef38acce/1?pq-origsite=gscholar&cbl=45820>
17. **Odżywianie a emisja głosu mówionego i śpiewanego nauczycieli wczesnej edukacji** / Rafał Majzner // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 39-51. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_35765_eetp_2020_1558_03
18. **Osobowość a zaburzenia głosu u nauczycielek** / Agnieszka Hamerlińska // Logopaedica Lodziensia. - 2023, nr 8, s. [41]-52. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
<https://czasopisma.uni.lodz.pl/logopedica/article/view/18695/21078>
19. **Podstawowe zagadnienia emisji i higieny głosu** / Aneta Majkowska // Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Seria: Filologia Polska. Językoznawstwo. - 2004, z. 5, s. [93]-101. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
http://dlibra.bg.ajd.czyst.pl:8080/Content/1044/filologia_polska_5.-93.pdf
20. **Podstawy higieny narządu głosu w pracy nauczycieli i wykładowców** / Magdalena Alina Wojciechowska, Katarzyna Weber-Nowakowska, Ewelina Żyżniewska-Banaszak // Bezpieczeństwo Pracy : nauka i praktyka. - 2013, nr 2, s. 18-21. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-article-BPC1-0015-0003>
21. **Poglądy i opinie młodzieży akademickiej na temat znaczenia emisji głosu w pracy pedagoga** / Marta Kędzia, Agnieszka Konarczak // Studia Edukacyjne. - 2021, nr 62, s. 267-278. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
https://yadda.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_14746_se_2021_62_17
22. **Porównanie wyników skali dyskomfortu traktu głosowego z obiektywnymi i instrumentalnymi parametrami badania foniatrycznego u nauczycieli rehabilitowanych z powodu zaburzeń głosu** / Ewelina Woźnicka, Ewa Niebudek-Bogusz, Justyna Wiktorowicz, Mariola Śliwińska-Kowalska // Medycyna Pracy. - 2013, nr 2, s. 199-206. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
<https://www.proquest.com/openview/8e368278a6198b839b828ec267ced6a9/1?pq-origsite=gscholar&cbl=45820>
23. **Porównanie wyników wskaźnika niepełnosprawności głosowej VHI w grupie nauczycieli z zaburzeniami głosu oraz w grupie osób z dysfonią o podłożu pozazawodowym** / Anna Kuzańska, Ewa Niebudek-Bogusz, Ewelina Woźnicka, Jerzy Kopczyński, Mariola Śliwińska-Kowalska// Medycyna Pracy. - 2009, nr 4, s. 283-288. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu:
https://www.researchgate.net/profile/Ewa-Niebudek-Bogusz/publication/5578197_Voice_disorders_in_female_teachers_assessed_by_Voice_Handicap_Index/links/548020a50cf2ccc7f8bb0c2c/Voice-disorders-in-female-teachers-assessed-by-Voice-Handicap-Index.pdf

24. **Profilaktyka zaburzeń czynnościowych narządu głosu w kontekście specyfiki pracy nauczyciela edukacji elementarnej** / Rafał Majzner // Wychowanie w Rodzinie. - 2024, nr 2, s. 219-233. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://www.edusfera.press/pdf-194602-117414?filename=117414.pdf>
25. **Rola i miejsce emisji głosu w procesie kształcenia nauczycieli** / Marta Radwańska // Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - 2014, nr 44, s. 78-84 [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/464636>
26. **Rola nauczyciela w rozwoju mowy dziecka** / Beata Wołoskiuk // Rozprawy Społeczne. - 2014, nr 8, s. 14-19. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://rozprawyspoleczne.edu.pl/ROLA-NAUCZYCIELA-W-ROZWOJU-MOWY-DZIECKA,111179,0,1.html>
27. **Sanatoryjna rehabilitacja głosu u nauczycieli** / Anna Sinkiewicz, Agnieszka Garstecka, Hanna Mackiewicz-Nartowicz, Lidia Nawrocka, Wioletta Wojciechowska, Agata Szkielkowska // Medycyna Pracy. - 2021, nr 4, s. 399-405. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_13075_mp_5893_01116
28. **Syndrom wypalenia zawodowego wśród nauczycieli w kontekście doświadczanych przez nich trudności głosowych** / Anna Guzy // Logopedia Silesiana. - 2020, nr 9, s. 1-26. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_31261_LOGOPEDIASILESIANA_2020_09_01
29. **Turnus sanatoryjny intensywnej rehabilitacji głosu u nauczycieli** / Ewa Niebudek-Bogusz, Sławomir Marszałek, Ewelina Woźnicka, Zofia Minkiewicz, Joanna Hima, Mariola Śliwińska-Kowalska // Medycyna Pracy. - 2010, nr 6, s. 685-691. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://www.proquest.com/openview/39604e2d36b06ed21e9a425e6735cd7b/1?pq-origsite=gscholar&cbl=45820>
30. **Warsztat pracy głosem nauczycieli w ujęciu holistycznym i procesowym** / Anna Jankowska, Anna Wach // Forum Oświatowe. - 2022, nr 2, s. 119-141. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://forumoswiatowe.pl/index.php/czasopismo/article/view/848>
31. **Wybrane choroby przewlekłe i ich czynniki ryzyka u nauczycieli** / Alicja Bortkiewicz, Agata M. Szyjewska, Jadwiga Siedlecka, Teresa Makowiec-Dąbrowska, Elżbieta Gadzicka // Medycyna Pracy. - 2020, nr 2, s. 221-231. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_13075_mp_5893_00831
32. **Wybrane zagadnienia emisji głosu w pracy pedagoga** / Piotr Szymański // Zamojskie Studia i Materiały Zamość. Seria: Pedagogika. - 2011, nr 1, s. 101-107. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://open.icm.edu.pl/items/aa186a6b-0fb0-4c5b-9bc8-763a9d0c94ac>
33. **Występowanie zaburzeń głosu u nauczycieli** / Magdalena Marcinów, Ewa Klimek-Piskorz // Aktywność Fizyczna i Zdrowie. - 2022, nr 17, s. 17-22. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://www.wskfit.pl/PDF/artykuly/19/Marcinow-22098.pdf>

34. **Wytyczne oceny ryzyka zawodowego na stanowisku nauczyciela w szkole** / Marcin Krause, Dorota Radosz // Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Zarządzania Ochroną Pracy w Katowicach. - 2007, nr 1, s. 55-68. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/370896>
35. **Zastosowanie techniki fonacyjno-oddechowo-artykulacyjnej** - jako formy profilaktyki i rehabilitacji zaburzeń emisji głosu u nauczycieli / Magdalena Gębska, Katarzyna Weber-Nowakowska, Ewelina Żyżniewska-Banaszak // Hygeia Public Health. - 2014, nr 49, s. 209-214. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <http://www.h-ph.pl/pdf/hyg-2014/hyg-2014-2-209.pdf>
36. **Zastosowanie wskaźnika niepełnosprawności głosowej (voice handicap index - VHI) w ocenie efektywności terapii głosu u nauczycieli** / Ewa Niebudek-Bogusz, Anna Kuzańska, Piotr Błoch, Maja Domańska, Ewelina Woźnicka, Piotr Politański, Mariola Śliwińska-Kowalska // Medycyna Pracy. - 2007, nr 6, s. 1-9. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://publicum.umed.lodz.pl/info/article/AML586472bbf5754ce3bc7eac17aad3110b/>

Materiały ze stron www

1. **Chrypka i nadwyreżone struny głosowe u nauczyciela** : jak skutecznie dbać o głos? // Twoja Apteka Internetowa i-apteka.pl. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://www.i-apteka.pl/Chrypka-i-nadwyrezone-struny-glosowe-u-nauczyciela-jak-skutecznie-dbac-o-glos-blog-pol-1776422117.html>
2. **Emisja Głosu** / Izabela Sulima. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://docer.pl/doc/8xec5nn>
3. **Emisja głosu dla nauczycieli**. Dzień Edukacji Muzycznej 2024 / Marcin Wawruk [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://www.youtube.com/watch?v=z-v-PwSTzYQ>
4. **Emisja głosu w zawodzie nauczyciela** / Justyna Kiser. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: https://www.spzarki.cal24.pl/publikacje/emisja_glosu.pdf
5. **Emisja i higiena głosu (skrypt dla nauczycieli)** : wybrane problemy / Katarzyna Sadowska, Marta Kędzia. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://researchportal.amu.edu.pl/info/report/UAM84918d366661453ab54096e9741705bf/>
6. **Higiena głosu** : jak osoby pracujące głosem mogą zapobiec chrypce i suchości // Phytopharm Kłęka S.A. [Dostęp 8.07.2026]. Tryb dostępu: <https://fiorda.pl/porady/higiena-glosu-jak-osoby-pracujace-glosem-moga-zapobiec-chrypce-i-suchosci/>

Opracowanie
Katarzyna Witkowska
(8.07.2026)





Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego