

# Samookaleczenia i autoagresja u dzieci i młodzieży

wybór publikacji ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej  
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2016-2026

## Książki

1. **Blizny, które mówią więcej niż słowa** : samouszkodzenia nastolatków : zrozum, wesprzyj, pomóż... / Daria Jęczyńska. - Warszawa : psychologiadziecka.org, 2022.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

2. **Gdy twoje dziecko się okalecza** : jak je zrozumieć, jak z nim rozmawiać i jak mu pomóc / Michael Hollander. - Sopot : GWP, 2025.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

3. **Myślę, czuję, działam** : ćwiczenia. Moduł 7, Problemy związane z samookaleczeniami / Nina Szalas. - Warszawa : Centrum CBT, 2021.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

4. **Niemy krzyk** : o samookaleczeniach dzieci i młodzieży / Stefano Vicari. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

5. **Samookaleczenia nastolatków** : uwolnij się od destrukcyjnych zachowań dzięki technikom terapii DBT / Sheri Van Dijk. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

6. **Zachowania autoagresywne w autyzmie** : przyczyny i postępowanie : perspektywa multidyscyplinarna / redakcja naukowa Stephen M. Edelson, Jane Botsford Johnson. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2018.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

7. **Żyję, czy to mało?** / Marcin Łokciewicz, Katarzyna Kachel. - Poznań : Folia, 2024.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

## Fragmenty z prac zbiorowych

1. **Autoagresja** : samobójstwa i samookaleczenia / Wioletta Radziwiłłowicz // W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiąłkowska, Aneta R. Borkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2025. - S. 573-588.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

2. **Autoagresja jako reakcja na cierpienie** / Marta Korporowicz // W: Psychospołeczne konteksty badań nad agresją interpersonalną / redakcja naukowa Grażyna Poraj, Magdalena Poraj-Weder. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 2022. - S. 287-302.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

3. **Czynniki ryzyka zachowań autodestruktywnych młodzieży** / Agnieszka Araucz-Boruc // W: Zapobieganie samobójstwom : zachowania suicydalne dzieci i młodzieży. T. 3 / redakcja naukowa Brunon Hołyst. - Warszawa : Difin, 2023. - S. 305-335.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

4. **Monitorowanie samouszkodzeń jak narzędzie profilaktyki, z uwzględnieniem sytuacji w Polsce** / Daria Biechowska, Anna Baran // W: Zapobieganie samobójstwom : nowe wyzwania w profilaktyce samobójstw. T. 4 / redakcja naukowa Brunon Hołyst. - Warszawa : Difin, 2025. - S. 237-258.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

5. **Problematyka samouszkodzeń ciała wśród podopiecznych wybranych placówek opiekuńczo-wychowawczych województwa małopolskiego w świetle badań własnych** / Małgorzata Malec // W: Samobójstwo i autowiktymizacja : jako problem interdyscyplinarny / redakcja naukowa Sylwia Przewoźnik. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie, 2023. - S. 87-132.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

6. **Samouszkodzenia umiarkowane** / dr hab. Aneta Borkowska // W: Autodestruktywność dzieci i młodzieży / Beata Ziółkowska, Jowita Wycisk. - Warszawa : Difin, 2019. - S. 100-118.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

7. **Zrozumieć osobę okaleczającą się** / prof. Dr. Hab. Maria Beisert // W: Autodestruktywność dzieci i młodzieży / Beata Ziółkowska, Jowita Wycisk. - Warszawa : Difin, 2019. - S. 118-123.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

## **Fragmenty z pracy autorskich**

1. **Depresja u dzieci i młodzieży** : jak chronić i pomóc / Anna Duman. - Warszawa : Wydawnictwo RM, 2023, s. 91-104 : **Samouszkodzenia i próby samobójcze**

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

2. **Niespokojny umysł** : siedem historii o zdrowiu psychicznym nastolatków / Salvador Maldonado, Andy Glynne. - Warszawa : Słowne Młode, 2021, s. 25-40 : **India, opowieść o samookaleczaniu**

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

3. **Plany terapii i interwencje w leczeniu depresji i zaburzeń lękowych u młodzieży** : model poznawczo-behawioralny / Brian C. Chu, Sandra S. Pimentel ; przedmowa Robert L. Leahy. - Wrocław : Edra Urban & Partner, 2026, s. 168-197 : **Zachowania samobójcze oraz samouszkodzenia bez intencji samobójczej**

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

4. **Radzenie sobie młodzieży w sytuacjach trudnych** / Danuta Borecka-Biernat, Paweł Kurtek, Agata Woźniak-Krakowian. - Warszawa : Difin, 2018, s. 158-161 : **Autoagresja**

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

5. **Radzenie sobie młodzieży w sytuacjach trudnych** / Danuta Borecka-Biernat, Paweł Kurtek, Agata Woźniak-Krakowian. - Warszawa : Difin, 2018, s. 163-168 : **Samozniszczenie : samobójstwo, samookaleczenia**

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

### Artykuły z czasopism

1. **Alternatywa dla samookaleczania** : przykłady zachowań zastępczych / Dorota Zając // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 133, s. 38-43
2. **Budowanie umiejętności wsparcia dla uczniów w kryzysie** / dr Marlena Stradomska // Głos Pedagogiczny. - 2023/2024, nr 145, s. 46-51-52
3. **Depresja, zachowania autoagresywne i suicydalne młodzieży z zaburzeniami ze spektrum autyzmu** : perspektywa pedagogiczna, społeczna i kliniczna / Ewelina Młynarczyk-Karabin, Julia Bodziony, Ilona Iwańska // Szkoła Specjalna. - 2025, nr 5, s. 352-364
4. **Diagnoza i profilaktyka samouszkodzeń wśród młodzieży. Cz. 1** / Katarzyna Włoch-Hyla // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2019/2020, nr 70, s. 31-38
5. **Family Connections (FC)** : program wsparcia rodzin i bliskich osób cierpiących na chroniczną dysregulację emocji, zmagających się z myślami samobójczymi, zachowaniami autoagresywnymi i dysfunkcjonalnymi / Magdalena Muracka-Tylko // Psychologia w Praktyce. - 2024, nr 5, s. 37-46
6. **Krwawe ślady na ciele i duszy** : autoagresja i samookaleczanie u nastolatków / Magdalena Ossowska // Wychowujmy. - 2023, nr 4, s. 23-26
7. **Niezauważani na co dzień** / z Martą Gierałt rozmawia Agata Jabłonowska-Turkiewicz // Remedium. - 2024, nr 4, s. 5-8
8. **O czym mówi poranione ciało, czyli czym są samouszkodzenia niesamobójcze i jak je rozpoznawać?** / Marta Korporowicz // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2021, nr 10, s. 17-27
9. **O samookaleczaniu słów kilka** / Milena Burdach-Szydłowska // UczMy. - 2023, nr 5, s. 13-15
10. **Ostre przedmioty** : samookaleczenia wśród młodzieży / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2019, nr 4, s. 15-17

11. **Pierwsza pomoc emocjonalna w reakcji na samouszkodzenia i zachowania samobójcze u młodych osób** / Małgorzata Łuba // Remedium. - 2020, nr 9, s. 6-9
12. **Powiedz mi, że jestem ważna** / Joanna Strzałko // Charaktery. - 2025, nr 7/8, s. 34-38
13. **Praca z młodą osobą dokonującą samouszkodzeń** / Karolina Pudełko // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2022, nr 91, s. 27-37
14. **Praca z młodą osobą dokonującą samouszkodzeń** / Karolina Pudełko // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 5, s. 27-35
15. **Procedury postępowania w przypadku ucznia z depresją lub przejawiającego zachowania autoagresywne** / Joanna Mikusek-Przystajko // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 133, s. 19-21
16. **Rozmawiajmy o emocjach** : zrozumienie i radzenie sobie z trudnymi myślami / dr Marlena Stradomska // Głos Pedagogiczny. - 2023/2024, nr 145, s. 37-38
17. **Samookaleczenia wśród adolescentów** : uwarunkowania, funkcje i konsekwencje / Anna Linowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2025, nr 10, s. 12-21
18. **Samouszkodzenia ciała u młodzieży** / Marta Komorowska // Remedium. - 2019, nr 11, s. 8-9
19. **Samouszkodzenia u młodzieży** : sposoby wsparcia / Małgorzata Łuba // Świat Problemów. - 2016, nr 7, s. 33-37
20. **Samouszkodzenia u młodzieży** : zrozumieć, żeby mądrze pomagać / Małgorzata Łuba // Świat Problemów. - 2016, nr 6, s. 13-17
21. **Trauma zerwanych więzi** : dysocjacja a samookaleczenia / Elżbieta Brodowska // Psychologia w Praktyce. - 2017, nr 2, s. 32-35
22. **Uczeń dokonujący samookaleczeń** : wielowymiarowe wsparcie w środowisku szkolnym : rola pedagoga krok po kroku / Barbara Antoniów // Głos Pedagogiczny. - 2026, nr 164, s. 24-27
23. **Uczeń przejawiający zachowania autoagresywne** / Ewelina Polak-Janik // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 144, s. 22-26
24. **Uczeń przejawiający zachowania autoagresywne** / Ewelina Polak-Janik // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2024, nr 2, s. 48-52
25. **Uczeń w kryzysie** / Katarzyna Romanowska-Gręda // Sygnał. - 2016, nr 6, s. 7-10
26. **Zachowania autoagresywne młodzieży promowane w cyberprzestrzeni** / Katarzyna Ziębakowska-Cecot // Hejnał Oświatowy. - 2018, nr 5, s. 24-26
27. **Zachowania autodestrukcyjne i suicydalne adolescentów jako odpowiedź na problemy egzystencjalne** / Andrzej Ćwikliński // Kultura, Społeczeństwo, Edukacja. - 2023, nr 1, s. 55-65
28. **Zrozumienie i wsparcie w trudnych chwilach** : samobójstwo, myśli samobójcze i samookaleczenia / dr Marlena Stradomska // Głos Pedagogiczny. - 2023/2024, nr 145, s. 46-50

29. **Życie w obliczu trudności** : samobójstwo, myśli samobójcze i samookaleczenia / dr  
Marlena Stradomska // Głos Pedagogiczny. - 2023/2024, nr 145, s. 45

Opracowanie  
Marzena Jarocka  
1.10.2026



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

---

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu  
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego